|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.P | | | |
| **Fecha del plan** | 18/09/2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** |  | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con la paciente, relajación mediante el control de la respiración, finalizar prueba proyectiva Familia y aplicación prueba Frases incompletas de Sacks, así como prueba psicométrica Inventario de ansiedad de Beck | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con el paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que el paciente logre olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Evaluación de la personalidad y aspectos familiares y emocionales de la paciente por medio de las pruebas proyectivas Familia, y Frases incompletas de Sacks. Así como evaluación de la sintomatología ansiosa de la paciente por medio de la prueba psicométrica BAI. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (3 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual del paciente ¿Cómo se encuentra? ¿Cómo le fue en el colegio el día de hoy? ¿Qué le parece el clima? (5 min)  Relajación por medio del control de la respiración con el objetivo de que la paciente logre olvidarse de su entorno y sintonice su mente y su corazón (5 min)  Finalizar aplicación prueba proyectiva Familia (10 min)  Aplicación prueba Frases incompletas de Sacks con el fin de indagar más acerca de la personalidad de la paciente y aspectos emocionales (20 min)  Aplicación Inventario de Ansiedad de Beck con el objetivo de indagar acerca de posibles síntomas de ansiedad presente en la paciente (15 min)  Despedida (2 min) | | | * Formato de aplicación Frases Incompletas de Sacks * Formato de aplicación BAI | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Evaluación de la personalidad y aspectos e familiares y emocionales por medio de las pruebas proyectivas Familia y Frases incompletas de Sacks. También se evaluará la sintomatología ansiosa presente en la paciente.  Por medio del examen del estado mental se pueden descubrir aspectos relevantes acerca del aspecto físico y cognitivo de la paciente, así como características de su comportamiento y personalidad. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_