|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales del paciente** | Adela Villegas de León | | | |
| **Fecha del plan** | 26 febrero 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a mujer de 38 años con rasgos de inseguridad por diagnósticos médicos. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de pequeñas pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajarán dos pruebas psicométricas, para evaluar los niveles de depresión de la paciente y así mismo su inteligencia emocional. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente nuevamente a la terapia, recibiéndola a través de BlackBoard. Se establecerá la agenda del día de hoy, recordándole la importancia de conocer cómo se ha sentido. 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación**: Se explicará la metodología de la sesión y cómo se estarán realizando las pruebas.   Continuamente, se proyectará la primera prueba en la pantalla, para que conjuntamente se pueda ir realizando. Se leerán las instrucciones a la paciente y se comenzará con la prueba de Depresión BECK BDI. (15 minutos)  Luego de esta prueba, se aplicará TMMS-24 para evaluar la inteligencia emocional de la paciente, ya que es un aspecto importante que ella menciona en su motivo de consulta. (15 minutos)   1. **Cierre:** Se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que la próxima semana se realizará una prueba más y se iniciará con la intervención. 2. **Despedida:** Se le dará la despedida a la paciente, recordándole verla la próxima semana. | | | * Cuaderno para tomar notas * Prueba BECK BDI * Prueba TMMS-24 * Lapicero | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará los niveles de depresión que la paciente pueda presentar. Así mismo, se tomará en cuenta la inteligencia emocional que presente a través de la prueba TMMS-24 para determinar si es capaz de reconocer y manejar sus emociones. Por último, se continuará evaluando el examen del estado mental. | | | | |