|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | F.G | | | |
| **Fecha del plan** | 20/02/2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Disminuir los síntomas de depresión persistente en un adolescente de 18 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar la pruebas psicométricas y escalas para lograr descartar o definir un diagnóstico | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Trabajar el área personal ya que dentro de las pruebas que se realizarán, son áreas que se evaluarán, evaluando pensamientos y sentimientos y cómo se visualiza a sí misma ante varios situaciones a su alrededor.  El área familiar ya que, de igual forma, es un ámbito que se evalúa en las pruebas, y cómo se mira él mismo dentro de este mismo.  Área social, cómo se maneja él mismo en este ambiente, con las diferentes personas que se relaciona. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará al paciente desde que ingresa a la sesión de Blackboard, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante la semana, y se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión. Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Se tiene planeado evaluar con escalas, estas siendo:  * BAI * Ansiedad de Hamilton * Coopersmith * BarOnIce   Tiempo aproximado para esta actividad: 50 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo para la siguiente semana. Se despedirá a la paciente.   Tiempo aproximado: 5 min. | | | * Hoja de respuestas * Lápiz * Borrador * Cuestionario | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Termómetro del ánimo, este permite evaluar la intensidad de los sentimientos depresivos o estado de ánimo, esto va a permitir entender cómo se siente a lo largo del día y cómo va variando. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos.  El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63.  La Escala de Hamilton para la Ansiedad, es una escala de estado cuyo objetivo es valorar la intensidad de la ansiedad. Consta de un total de 14 ítems que evalúan los aspectos psíquicos, físicos y conductuales de la ansiedad. Además un ítem evalúa específicamente el ánimo deprimido. Los ítems son manifestaciones inespecíficas de ansiedad, sin haber demostrado su utilidad para la evaluación de un trastorno de ansiedad en concreto. Por lo tanto, no es un instrumento diagnóstico, sino que valora los montos de ansiedad en pacientes previamente diagnosticados como ansiosos.  El test de autoestima de coopersmith siguiente test va dirigido a personas a partir de 16 años, y la duración aproximada para responder a las preguntas es de unos 15 minutos. Esta prueba mide actitudes valorativas en las áreas personal, familiar y social de la experiencia de una persona.  BarOn Ice es una evaluación de la inteligencia emocional y de sus diferentes componentes socioemocionales por medio de varias escalas, tales como intrapersonal, interpersonales, adaptabilidad, manejo del estrés y estado de ánimo en general, y esto lleva a un índice de Inteligencia emocional total. Cuenta además con dos escalas de control de las respuestas: inconsistencia e impresión positiva. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_