|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | A.S.L | | | |
| **Fecha del plan** | 29 septiembre 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 13 años con síntomas de ansiedad y baja autoestima. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas psicométricas y una proyectiva. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se aplicará la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks. Luego de esto, se continuará con pruebas psicométricas para las que se aplicarán: ansiedad de Beck, depresión de Beck. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, si ha tenido situaciones de abuso últimamente, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que se estarán aplicando una serie de pruebas psicométricas que se realizarán en conjunto. 10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar la sesión, se aplicará la prueba proyectiva de Frases Incompletas que no se había finalizado durante la sesión anterior. (10 minutos)   Continuamente, se procederá con las pruebas psicométricas para las que se le explicará que se estarán evaluando diferentes rasgos. Se iniciará con la prueba de Ansiedad de Beck. Se leerá en conjunto y la paciente deberá ir respondiendo acorde a los síntomas que presente. (15 minutos)  Por último, se aplicará la prueba de Depresión de Beck, que se realizará de igual manera a través del diálogo socrático. (15 minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Prueba de Frases Incompletas de Sacks * Prueba de Ansiedad de Beck * Prueba de depresión de Beck * Lapicero | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluarán rasgos de ansiedad y depresión que pueda presentar la paciente. Se ha podido observar que su principal conflicto y dificultad es la ansiedad, por lo que se deberá tomar en cuenta los resultados obtenidos. De igual forma, se evaluará el examen del estado mental y la capacidad de la paciente para poder responder las pruebas. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_