|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | S.R.C. | | | |
| **Fecha del plan** | 25 septiembre 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 12 años con inestabilidad emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se aplicarán una serie de pruebas psicométricas para conocer diferentes áreas de la paciente como su ansiedad y autoestima. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que se estarán aplicando unos cuestionarios/pruebas. (5 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar, se aplicará la prueba de ansiedad de Beck, para esto, se leerán las instrucciones en conjunto y por medio del diálogo socrático la paciente irá respondiendo y la terpauta irá leyendo cada inciso. (15 minutos)   Luego, se aplicará la prueba de Coopersmith de Autoestima. (25minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Test de ansiedad de Beck. * Autoestima de Coopersmith * Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará la inteligencia emocional de la paciente, así como sus niveles de ansiedad y la autoestima o autoconcepto que tenga de sí misma. Es importante tomar en cuenta los resultados de las pruebas ya que orientarán para una intervención y diagnóstico certero. Por último se tomará en cuenta también el examen del estado mental y estado de ánimo de la paciente. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_