|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | O.M.V.L. | | | |
| **Fecha del plan** | 17/08/2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluación diagnóstica a mujer de 44 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar a la paciente, empezando por las pruebas psicométricas, evaluando la inteligencia emocional, y pensamiento crítico | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará diferentes áreas, como su área afectiva, social, personal, laboral, ya que las pruebas a aplicar evalúan los pensamientos o sentimientos respecto a cada una de estas áreas mencionadas. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente, se le preguntará sobre su día y así continuar fortaleciendo el rapport, para que se pueda sentir segura para comunicarse con la terapeuta.   Tiempo aprox.: 5 minutos   1. **Durante la sesión:** Realizar las pruebas psicométricas planeadas para esta sesión, estas siendo CTI (Inventario de Pensamiento Constructivo) y Tmms 24   Tiempo aprox. 45 min.   1. **Fin de la sesión:** Se hará una breve retroalimentación y darle un tiempo para ver si tiene alguna duda.   Tiempo aprox. 10 minutos. | | | * Formatos de pruebas (Tmms 24 y CTI) * Hoja de respuestas de cada una * Lápiz * Borrador | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No habrá plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| El examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y de comprender correctamente su situación actual.  CTI. Inventario de Pensamiento Constructivo, evalúa la predicción de muchas habilidades y reacciones adaptativas necesarias para el éxito en la vida. Evalúa el pensamiento constructivo o llamado también inteligencia experiencial, evaluando 6 escalas principales con las formas básicas de pensamiento constructivo (afrontamiento emocional y afrontamiento conductual), destructivo (pensamiento mágico, pensamiento categórico, pensamiento esotérico, y optimismo ingenuo). Además, evalúa 15 facetas que describen modos específicos, tales como pensar positivamente, aferrarse a acontecimientos desafortunados del pasado, clasificar a la gente o a los hechos de modo categórico o pensar en formas que favorecen o interfieren en una actuación eficaz.  BarOn Ice, es una prueba que evalúa la inteligencia emocional, contiene 4 subescalas: Intrapersonal, Interpersonal, Manejo de Estrés y Adaptabilidad, donde con estas se calcula un resultado general. Incluye una escala de Estado de Ánimo General para conocer su situación emocional general y otras escalas de Impresión positiva e Inconsistencia para valorar la congruencia de sus respuestas en el test. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_