|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.C | | | |
| **Fecha del plan** | 18/08/2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a niño de 10 años con inestabilidad emocional. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Establecer *rapport* con el paciente, relajación mediante el control de la respiración. Aplicación de Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) e Inventario de depresión infantil (CDI). | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer *rapport* con el paciente para generar un vínculo de confianza. Relajación por medio del control de respiración para que el paciente logre olvidarse del entorno y sintonizar su mente y corazón. Aplicación de Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) para determinar la existencia y severidad de los síntomas de ansiedad presente en el paciente. También se aplicará el Inventario de depresión infantil (CDI) con el fin de evaluar la sintomatología depresiva que pueda presentar el paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (5 min)  Establecer *rapport* por medio de preguntas acerca del estado actual del paciente ¿Cómo se encuentra? ¿Cómo le fue en el colegio el día de hoy? ¿Qué le parece el clima? (5 min)  Relajación por medio del control de la respiración con el objetivo de que el paciente logre olvidarse de su entorno y sintonice su mente y su corazón (5 min)  Aplicación prueba psicométricas BAI con el fin de poder evaluar la existencia y severidad de la ansiedad en el niño (15 min)  Evaluación de la sintomatología depresiva en el niño por medio de la prueba CDI, la cual evalúa dos escalas: disforia y autoestima negativa (20 min)  Despedida (5 min) | | | * Formato de aplicación BAI * Formato de aplicación CDI | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la conducta, aspecto y postura, características del lenguaje, por medio de la observación (examen del estado mental). También se evaluará la existencia y severidad de la ansiedad presente en el paciente. Por último, se evaluará la sintomatología depresiva en el paciente, considerando las escalas de autoestima negativa y disforia. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_