|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | A.S.L | | | |
| **Fecha del plan** | 24 septiembre 2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 13 años con síntomas de ansiedad y baja autoestima. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas proyectivas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se aplicará una prueba proyectiva de dibujo: familia, y también la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks para evaluar aspectos inconscientes de la paciente. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, si ha tenido situaciones de abuso últimamente, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que se estará continuando con las pruebas proyectivas de las que se conversó la semana anterior. 10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar con las pruebas, nuevamente se le solicitará a la paciente que incline su cámara con el fin de poder visualizar la realización del dibujo. Se le pedirá que ilustre a una familia real, familia ideal y por último una familia kinésica. (20 minutos)   Luego de esta prueba, procederemos con la de Frases Incompletas de Sacks. Para esta se proyectará la pantalla con la prueba y se irá realizando en conjunto, de modo que sea interactivo y se vaya desarrollando más *rapport.* (20 minutos)   1. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Hojas en blanco * Lápiz * Borrador * Prueba de Frases Incompletas de Sacks. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluarán los resultados obtenidos en las pruebas proyectivas en las cuales se profundiza en aspectos de la personalidad, conflictos que presenten, percepción de su ambiente familiar y relación con los miembros de su familia. A través de la prueba de Frases Incompletas de Sacks, se evalúa aspectos inconscientes que presente la paciente. Por último, también se tomará en cuenta el examen del estado mental. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_