| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Lael Zapata | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.N.G.C | | | |
| **Fecha del plan** | 14 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar el estado actual de una niña de 11 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado actual de la paciente por medio de pruebas proyectivas que permiten las proyecciones inconscientes. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Proyecciones inconscientes en la tercera persona bajo la forma de deseos, hostilidades, afectos, amores e impulsos. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo y presentación. Se recibirá a la paciente en la sala de Zoom, donde se les informará que todas las sesiones serán únicamente con ella (5 minutos). * Diálogo libre: se dejará este espacio para que preguntarle a la paciente como se encuentra y que pueda comenzar a hablar (si lo desea) de lo que ella desee (10 minutos). * Evaluación (30):   + Persona bajo la lluvia: Evaluar el ideal de la paciente en cuanto cómo reacciona con defensa ante un ambiente incómodo.   + Frases incompletas de sacks para adolescentes: Evaluar proyecciones inconscientes en la tercera persona bajo la forma de deseos, hostilidades, afectos, amores e impulsos.   + Resolución de dudas y retroalimentación sobre el inicio del proceso terapéutico (10 minutos).   - Cierre de sesión y despedida (5 minutos). | | | - Formato electrónico de la página Olivia de asistencia por sesión.  - Formato de prueba de frases incompletas de sacks para adolescentes.  - Hoja en blanco para la prueba proyectiva de persona bajo la lluvia.  - Carta de consentimiento.  - Cuaderno de notas.  - Lapiceros. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Por el momento no se tiene contemplado trabajar un plan paralelo. Este se establecerá según el desarrollo y los resultados de las sesiones. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| A través de la observación se evaluará la actitud de la paciente respecto al motivo de consulta que presenta la paciente. Se pretende conocer los acontecimientos precedentes al motivo de consulta. Utilizando el examen del estado mental el cual permite el análisis de la relación entre el lenguaje verbal y no verbal, esto además permite profundizar en lo descrito por los padres del paciente. Además, con la prueba proyectiva de persona bajo la lluvia se evaluará la idea de el paciente bajo una condición ambiental lluviosa, en donde esta representa un elemento perturbador y la interacción con este ambiente genera una idea de cómo el individuo reacciona con defensa ante este ambiente. Evaluar e identificar las cualidades personales del paciente que benefician la adaptación personal resiliente. | | | | |