|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valentina Bejot Montenegro | | | |
| **Iniciales del paciente** | V.D.P. | | | |
| **Fecha del plan** | 07 de agosto, 20021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Disminuir los rasgos de ansiedad, debido a una fobia específica en una adolescente de 18 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Iniciar con el proceso de intervención | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Repaso acerca de las técnicas trabajadas anteriormente * Identificación de estímulos que detonan la fobia | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Saludo:   Se introducirá a la sesión vía Zoom, en la cual ingresará la paciente. Se dará un cordial saludo y de esta manera se dará inicio a la sesión de entrevista. (5 minutos aprox.)   * Desarrollo de la sesión/Evaluación:   Al principio se le explicará el itinerario de la sesión. El cual consistirá en iniciar con un breve repaso de las técnicas que se trabajaron anteriormente para el manejo de ansiedad para identificar desde dónde se debe partir esta intervención. Luego, se inciará con el proceso de desensibilización sistemática, por medio de la identificación de los estímulos que le provocan a la paciente detonar la ansiedad a causa de la fobia al vómito. Además, se procurará llegar a la raíz de esta fobia, por medio de la técnica “ladering”. (45 minutos aprox.)   * Cierre:   Se le preguntará si tienen alguna duda o pregunta en cuanto a la modalidad de la terapia en sí. De igual manera, se establecerá que este es un tiempo para ella, y cualquier pregunta que surja, la podrá hacer con total libertad. (5 minutos aprox.)   * Despedida:   Se dará una cordial despedida a la y se le dirá que se le espera la siguiente semana a la misma hora por la misma plataforma. (2 minutos aprox.) | | | * Recursos de intervención * Hojas y lapicero para apuntar datos extras | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Desensibilización sistemática: esta es una técnica propia para trabajar fobias, debido a que pretende ir identificando aquellos estímulos que provocan en la paciente, e irlos trabajando en escalas de intensidad. Además, procura que se logre aprender a gestionar las emociones que esta fobia le causa a la paciente. * Examen del estado mental: consiste en preguntas cerradas, las cuales permiten obtener información precisa acerca del contenido de su pensamiento, saber si está ubicada en tiempo y espacio, y, permite verificar si hay congruencia entre el lenguaje verbal y el lenguaje corporal. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_