|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | A.S.L | | | |
| **Fecha del plan** | 17 septiembre | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 13 años con síntomas de ansiedad y baja autoestima. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado de la paciente a través de una serie de pruebas proyectivas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se aplicarán las pruebas proyectivas de dibujo las cuales serán: persona bajo la lluvia, figura humana y familia. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará a la paciente, dándole la bienvenida nuevamente. Se le preguntará cómo ha estado, cómo se ha sentido, etc. Continuamente, se establecerá la agenda del día, explicándole que se estará realizando una serie de pruebas sencillas para conocerla mejor. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Para iniciar, se le solicitará a la paciente que incline la cámara de su pantalla hacia abajo, de modo que se pueda visualizar lo que está dibujando y la manera en que lo hace. Se comenzará con las pruebas de dibujo. Se le solicitará que en cada hoja en blanco dibuje: una persona bajo la lluvia, una figura humana, luego otra del sexo opuesto y por último que se dibuje a sí misma. Y por último se le pedirá que dibuje una familia real, familia ideal y familia kinésica. (40 minutos) 3. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario. (5 minutos) 4. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Hojas en blanco * Lápiz * Borrador | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará el examen del estado mental. También se tomará en cuenta las pruebas proyectivas aplicadas, los trazos que utilice en sus dibujos, la posición de la hoja y los dibujos que vaya realizando. Así mismo, después de esto será importante interpretar dichas pruebas para obtener resultados. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_