|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Oreana Díaz | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.V.L.C | | | |
| **Fecha del plan** | 11/08/2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar rasgos de personalidad y autoconcepto por medio de pruebas proyectivas a una mujer de 20 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recopilar información referente a antecedentes personales, concepto de sí misma y rasgos de personalidad por medio de las pruebas proyectivas de figura humana, árbol, familia, dibujo libre. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Evaluar aspectos de personalidad de la paciente, escucha activa, observación. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (10 minutos)   Se recibirá a la paciente en la sala principal de la plataforma ZOOM, donde se establecerá una pequeña conversación casual antes de iniciar la entrevista. Se le pregunta sobre qué tal estuvo en su semana y cómo se sintió durante la misma.   1. Evaluación (30 minutos)   Habiendo iniciado la sesión, validando sus emociones y permitiendo a la paciente se pueda sentir en un entorno seguro.  Se debe recalcar a la paciente que ese es un espacio seguro para ella, donde no será juzgada y posee libertad de expresión sin juicio alguno.  Se proseguirá a la evaluación de la paciente por medio de la prueba de la figura humana, donde como primer punto se le explicará a la paciente lo que debe realizar, repitiendo las instrucciones de ser necesario; que permitirá evaluar a la paciente en su perspectiva interna, su autoconcepto, así como aspectos de su personalidad y como la misma se desenvuelve en el ambiente en el que se desarrolla. Posteriormente se le pedirá a la paciente que dibuje un árbol, igualmente brindando instrucciones claras y para finalizar la realización del dibujo libre que podrá permitir ver que expresa la paciente en él.  Asimismo, se podrá evaluar la destreza motriz de la paciente, su habilidad de cumplimiento de tareas y sus conflictos internos.   1. Cierre/Despedida (5 minutos)   Llegando al final de la sesión, se indaga acerca de cómo se siente la paciente, si existe algo que prefiere cambiar de la sesión o si se siente cómoda; permitiendo que se exprese acerca de cómo se siente cuando se le pide realizar algo, recordándole que en ningún momento será evaluada de una forma negativa.  Se da por finalizada la sesión y se le indica que se le espera la próxima semana a la misma hora el mismo día. | | | Entrevista para adultos  Carta de compromiso  Consentimiento informado  Examen del estado mental | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Prueba proyectiva figura humana  Prueba proyectiva del árbol  Prueba proyectiva del dibujo libre | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_