|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | María Andrea De León | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.P | | | |
| **Fecha del plan** | 9/11/2021 | **N°. de sesión** | | 14 |
| **Objetivo general** | Disminuir los rasgos del trastorno depresivo persistente (distimia) en una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Cierre de proceso. Entregar informe ejecutivo a padres y brindar recomendaciones. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se entregará el informe ejecutivo con el fin de que los padres estén enterados del proceso que se llevó y como fue trabajado. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo inicial y presentación (5 min)  Se hará entrega del informe ejecutivo y se dará una explicación de cada inciso (35 min)  Explicación de la retirada progresiva de la economía de fichas (5 min)  Espacio para resolución de dudas (5 min)  Cierre de sesión y despedida (5 min) | | | * Informe ejecutivo | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se llevará a cabo ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará el aspecto, conducta, postura y lenguaje de la paciente. También se evaluará el estilo de afrontamiento desadaptativo en A.P. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_