|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | |
| **Nombre del practicante** | David Bollat Spillari | | |
| **Iniciales del paciente** | M.R.B. | | |
| **Fecha del plan** | 29 de abril del 2021 | **N°. de sesión** | 14 |
| **Objetivo general** | Reducir los rasgos de trastorno de ansiedad generalizada en una mujer de 59 años de edad | | |
|  | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Otorgar a la paciente el informe psicológico correspondiente a su caso y poder obtener retroalimentación sobre el proceso terapéutico que ha llevado en el último semestre, así como compartir sus avances y retrocesos en las sesiones. | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Retroalimentación: tras entregar el informe, se evaluará la profundización de la paciente sobre su crecimiento personal y áreas de mejora. | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** |
| 1. **Saludo y valoración del estado anímico (5 minutos):** Se dirigirá a la paciente en la sala virtual y se realizarán los saludos necesarios. Posteriormente, el terapeuta motivará a la misma a realizar un breve resumen de la sesión anterior como medio introductorio a la sesión presente. Adicionalmente, se analizará el estado de ánimo de la referida por medio de una breve conversación coloquial. 2. **Revisión de tareas, establecimiento de agenda y desarrollo general de la sesión (45 minutos):** Se iniciará de manera formal la sesión y se iniciará la entrega propuesta, siendo esta la del informe psicológico, en el cual se le mostrará a la paciente lo que ha acontecido en su proceso terapéutico de inicio a fin. Una vez realizada esta entrega, se le solicitara retroalimentación sobre lo que pudo observar en sí misma para que el terapeuta lo utilice de futura referencia. 3. **Asignación de plan paralelo y breve retroalimentación (5 minutos):** Se marcará el final de la sesión de forma profesional a la hora estipulada y se resolverá cualquier duda que la paciente tenga sobre la terapia. 4. **Despedida (5 minutos):** Se le animará a la paciente a seguir adelante sin su afección, y haciéndole saber que, si en cualquier momento se siente en necesidad de terapia, las puertas de la clínica se le mantendrán abiertas. Luego, se dará por finalizado el proceso terapéutico. | | | * Informe Psicológico * Plataforma *BlackBoard Collaborate* |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** |
| No aplica a dicha sesión debido a que es la que marca el final del proceso terapéutico. | | | * No aplica |
| **Área de evaluación** | | | |
| No aplica | | | |