|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales del paciente** | Adela Villegas de León | | | |
| **Fecha del plan** | 30 abril 2021 | **N°. de sesión** | | 13 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a mujer de 38 años con rasgos de inseguridad por diagnósticos médicos. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar herramientas para que la paciente pueda fortalecer su red de apoyo. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Luego de haber aprendido sobre la empatía, la confianza y comunicación, se le darán herramientas para que pueda unificar el aprendizaje y pueda ponerlo en práctica para fortalecer su red de apoyo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se le dará la bienvenida a la paciente nuevamente a la terapia, recibiéndola a través de BlackBoard. Se establecerá la agenda del día de hoy, preguntándole cómo se ha sentido y cómo ha estado su semana. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación**: El objetivo principalmente destaca para poder brindarle herramientas para que la paciente pueda fortalecer su red de apoyo. Para esto, se le realizará una breve pregunta de qué considera ella que podría realizar para fortalecer su red de apoyo luego de lo visto en las sesiones. De esta manera, se podrá evaluar la capacidad que ella ha ido desarrollando para fomentar estas relaciones. (10 minutos)   Continuamente se procederá a realizar un esquema en donde se pueda visualizar físicamente su red de apoyo y actividades que podrían ir saliendo de la misma para mejorar su situación tanto en casa, como con su pareja. Se le solicitará que lo dibuje, de modo que pueda verlo constantemente y comprenderlo de una manera más fácil. (25 minutos)   1. **Cierre:** Se hará una retroalimentación de la sesión, recomendándole que luego de todo lo aprendido, puede ser capaz de ir fomentando su red de apoyo y de esta manera se sentirá mejor. (5 minutos) 2. **Despedida:** Se le dará la despedida a la paciente, recordándole verla la próxima semana para realizar el cierre del proceso. (5 minutos) | | | * Cuaderno para tomar notas * Control de asistencia | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará la capacidad de poner en práctica las habilidades aprendidas: confianza, comunicación y empatía para que pueda fortalecer su red de apoyo que es algo muy importante para ella. Así mismo, se evaluará su capacidad de análisis y examen del estado mental. | | | | |