|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Cuezzi | | | |
| **Iniciales del paciente** | AMRAM | | | |
| **Fecha del plan** | 15 de octubre del 2021 | **N°. de sesión** | | 12 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años con posible trastorno de estrés postraumático | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Trabajar en la valía personal de la paciente por medio de actividad lúdica | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se le brindaran ciertas preguntas a la paciente y se le dará tiempo para poder responderlas, esto con el objetivo de mejorar su valía personal y que indague sobre sus autoestima, autoconocimiento y autocontrol | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo: se le dará a la paciente la bienvenida a la segunda sesión, se le preguntará cómo estuvo su semana y si sucede algún acontecimiento el cual quiera compartir y hablar. 10 min  Desarrollo: Se le recordara a la paciente de la importancia de la valía personal y mantener una buena autoestima. Debido a que su familia realiza comentarios despectivos, los eventos traumáticos y errores cognitivos que la paciente enfrenta estos han disminuido, Por lo tanto, se le brindara la psicoeducación de la importancia de ambos. 10 min  Evaluación: Se realizarán las siguientes preguntas para que la paciente pueda tener una mejor apertura en cuanto a su valía personal y autoestima.   * Estoy en el proceso de… * Me permito, * Me doy o me otorgo el permiso de, * Estoy rodeada de… * Estoy abierta… * Estoy dispuesta a… * Soy capaz de… * Estoy aquí porque…   Se discutirá cada pregunta para que la paciente pueda desarrollar una respuesta y se pueda comentar el porqué de esta. 20 min  Cierre: Se le volverá a explicar a la paciente la importancia de la valía personal y la autoestima se le brindaran ciertas frases de afirmación para que las escriba y las pueda repetir cuando ella crea necesario subir su autoestima o valía persona. 15 min   * Solo yo tengo el poder de cambiarme a mí misma * Estoy trabajando cada día en mejorarme a mí misma y estoy progresando * Estoy dispuesta a ver y reconocer mi propia belleza y magnificencia * El aceptarme y amarme a mí misma incondicionalmente me da el poder para ser exitoso * Soy un individuo bueno que merece la felicidad   Despedida: Se le invita al paciente que entre a la siguiente sesión que se llevará a cabo el día 22 de octubre para el cierre de caso. 5 min | | | * Hoja * Lápiz * Diálogo abierto * Preguntas * Afirmacione | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Como se menciona anteriormente es importante que la paciente pueda trabajar en su valía persona y autoestima, estos han disminuido por distintos eventos traumáticos, comentarios despectivos y distorsiones cognitivas. La paciente tiene que seguir reconociendo que es valiosa y puede ser la persona que ella desea. Debido a que la sesión anterior la paciente reconoció que es capaz y lo importante de la valía persona se vuelve a trabajar y esta ocasión proporcionando afirmaciones positivas, donde la paciente se pueda dar cuenta de que ella es la única que puede contralar su valía personal y su autoestima. Reestructurar el conocimiento y referencia que tiene ella sobre su valía persona y autoestima. La paciente reconoce que tiene una valía persona y autoestima baja por lo tanto es importante hacerle ver de que es capaz ella y poder reafirmar. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_