|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Cuezzi | | | |
| **Iniciales del paciente** | AMRAM | | | |
| **Fecha del plan** | 8 de octubre del 2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 13 años con posible trastorno de estrés postraumático | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Reforzamiento positivo en la valía persona de la paciente brindar herramientas para mejorar su autoestima y autoconcepto | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Reestructurar los pensamientos erróneos de la paciente hacia su persona, mejorar su autoestima y autoconcepto por medio de herramientas y técnicas como reestructuración cognitiva, técnica de espejo, tabla comparativa. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Saludo: se le dará a la paciente la bienvenida a la segunda sesión, se le preguntará cómo estuvo su semana y si sucede algún acontecimiento el cual quiera compartir y hablar. 10 min  Desarrollo: Se le recordara a la paciente que es importante trabajar en sus pensamientos y referencia que tiene sobre ella misma, reestructurar los pensamientos erróneos que tiene hacia su persona. Darle a entender que su autoestima y autoconcepto son importantes para manejar ciertos detonantes. 10 min  Evaluación: Se utilizará la técnica de espejo, donde se le pedirá a la paciente que se vea por la cámara de la computadora y en una hoja describa todos los rasgos positivos que observa en ella, esto para brindar una mejor valía personal. 10 min  Cierre: Se le explicara a la paciente que realice una hoja comparativa, donde una columna tenga sus logros, la siguiente sus habilidades, metas cumplidas y sueños por cumplir. Luego que termine la paciente se le explicara y que ella misma ha logrado llegar a cada uno de esos aspectos de su vida. 20 min  Despedida: Se le invita al paciente que entre a la siguiente sesión que se llevará a cabo el día 15 de octubre para seguir trabajando. 5 min | | | Hoja en blanco  Cámara  Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Después de un evento traumático y parte del trastorno postraumático, la valía personal de las personas tiende a disminuir, por lo tanto, es importante trabajar y reforzar la autoestima y el autoconcepto. Esto brindara mas confianza en la persona para afrontar ciertos detonantes que llegara a tener. Si la persona sabe y comprende quien es, su postura para enfrentar los problemas, detonantes y miedos va a ser mas fuerte. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_