|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Sara Franco | | | |
| **Iniciales del paciente** | F.G | | | |
| **Fecha del plan** | 09/04/2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Disminuir los rasgos de depresión persistente en un adolescente de 18 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar con la reestructuración cognitiva, sin embargo, en esta sesión se observará cuáles son algunos pensamientos erróneos y que podrían estar afectando en la vida del paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Área personal, donde se conversará sobre los pensamientos y sentimientos propios del paciente. También se trabajará el área familiar, que ayudará a ver qué tipo de pensamientos posee el paciente con respecto a este núcleo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se saludará al paciente desde que ingresa a la sesión de *Blackboard*, se hará una breve conversación sobre cómo le fue durante semana santa, luego se explicará lo que se tiene planeado para esta sesión, anteriormente a esto, se hará una breve retroalimentación de lo que se conversó en la sesión pasada.  Esto durará aproximadamente 5 minutos. 2. **Durante la sesión:** Durante la sesión se trabajará la técnica reestructuración cognitiva, propia del enfoque cognitivo conductual, sin embargo, en esta ocasión se trabajará con las situaciones y pensamientos alternativos, guiándose con lo que se trabajó durante la semana ante pasada.   Tiempo aproximado para esta actividad: 45 minutos.   1. **Cierre de la sesión:** Se explicará sobre el plan paralelo   para la siguiente semana y se dejará un tiempo para que el paciente exprese sus dudas. Tiempo aproximado: 10 min. | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se realizará una lista de actividades que le agraden al paciente y que ejecutará durante la semana antes de la sesión siguiente, esto para ver cuáles son las acciones que él realiza y lograr observar y entender si en algún momento estas le han llegado a afectar en los síntomas que se presentan en él. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental es la parte de la entrevista psicológica que explora y recoge el estado emocional y el funcionamiento y la capacidad mental del paciente. Suele incluir: el comportamiento y las reacciones emocionales durante la entrevista, el contenido del pensamiento, el estado de conciencia del paciente y su capacidad para percibir e interpretar el ambiente y  de comprender correctamente su situación actual. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_