|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | |
| **Nombre del practicante** | David Bollat Spillari | | |
| **Iniciales del paciente** | M.R.B. | | |
| **Fecha del plan** | 29 de julio del 2021 | **N°. de sesión** | 1 |
| **Objetivo general** | Reducir los rasgos de trastorno de ansiedad generalizada en una mujer de 60 años de edad | | |
|  | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Discutir con la paciente sobre cómo ha aplicado los aprendizajes obtenidos en otras intervenciones en el tiempo en el que no ha recibido terapia y volver a plantear objetivos nuevos para este nuevo proceso de atención. | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Ansiedad: recopilar los avances obtenidos en cuanto a la reducción de la inquietud, temores, angustias e inseguridades en la paciente que sucedían como consecuencia de un afrontamiento negativo a la realidad. | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** |
| 1. **Saludo y valoración del estado anímico (5 minutos):** Se dirigirá a la paciente en la sala virtual y se realizarán los saludos necesarios. Posteriormente, el terapeuta motivará a la misma a realizar un breve resumen del tiempo en el que no recibió atención psicológica como medio introductorio a la sesión presente. Adicionalmente, se analizará el estado de ánimo de la referida por medio de una breve conversación coloquial. 2. **Revisión de tareas, establecimiento de agenda y desarrollo general de la sesión (45 minutos):** Se dedicará el tiempo restante para dialogar con la paciente sobre sus observaciones sobre lo que el proceso psicológico anterior afectó su tiempo fuera del espacio terapéutico. Posteriormente, se realizará una lista de objetivos que podrían ser abordados en este nuevo proceso de intervención para que la paciente pueda seguir obteniendo los beneficios de la terapia. 3. **Asignación de plan paralelo y breve retroalimentación (5 minutos):** Se marcará el final de la sesión de forma profesional a la hora estipulada y se resolverá cualquier duda que la paciente tenga sobre la sesión o del proceso terapéutico en general. 4. **Despedida (5 minutos):** Se le animará a la paciente a volver a su última sesión y que no olvidé la puntualidad de la misma. Una vez realizado, ambos se despedirán cordialmente y se dará por acabada la sesión. | | | * Lapicero * Hojas en blanco * Plataforma *Zoom* |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** |
| No aplica debido que la sesión consistirá en replantear objetivos de la intervención. | | | * No aplica |
| **Área de evaluación** | | | |
| **Examen del estado mental:** técnicaque verifica las facultades de pensamiento de una persona y determina la relación de estas con el problema planteado en clínica. Verifica los siguientes aspectos del paciente:   * Aspecto general y conducta * Características del lenguaje * Estado de ánimo y afecto * Contenido del pensamiento * Funciones del sensorio * Autocognición y juicio | | | |