|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valerie Erdmenger González | | | |
| **Iniciales el paciente** | A.S.L. | | | |
| **Fecha del plan** | 10 septiembre 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Intervención psicológica a paciente de 13 años con síntomas de ansiedad y baja autoestima. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Realizar la entrevista a la paciente, conocerla, evaluar el examen del estado mental y establecer confianza y *rapport.* | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará la entrevista a la paciente, en la cual se abordan los datos personales, familiares, área escolar, y social. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** A pesar de ser una terapia virtual, se le dará la bienvenida a la paciente, realizando una breve presentación paciente-terapeuta. Antes de iniciar con la agenda, se le mencionará que este es un espacio de confianza, en donde debe sentirse segura. Se establecerá la agenda de la sesión, explicándole que estaremos realizando una breve entrevista para conocernos mejor. (10 minutos) 2. **Desarrollo de la sesión/Evaluación:** Se aplicará la entrevista para adolescentes, la cual se desarrollará a través de un juego de Jeopardy y dialogo socrático. Consistirá en que la paciente elija una carta, y se van a ir realizando preguntas en base al área que corresponda cada carta. De este modo, será una entrevista dinámica y la paciente se pueda ir sintiendo en confianza. La misma se completará con los datos personales, familiares, del área escolar y del área social. (40 minutos) 3. **Cierre:** Para el cierre, se hará una retroalimentación de la sesión, recordándole que es un gusto trabajar con ella y así mismo nuevamente mencionarle que es un espacio de confianza. Y por último se responde a cualquier duda o comentario (5 minutos) 4. **Despedida:** Se dará la despedida, recordando que la vemos la próxima semana. (5 minutos) | | | * Entrevista para adolescentes * Juego de Jeopardy | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Durante esta sesión, se evaluará el examen del estado mental, el cual abarca el aspecto general y conducta de la paciente, las características del lenguaje, el estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funciones del sensorio y su autocognición y juicio. Así mismo, se tomará en cuenta el discurso brindado por la paciente en la entrevista, la información y los datos relevantes. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_