|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N.A.C.L | | | |
| **Fecha del plan** | 4 de septiembre del 2021 | **N°. de sesión** | | 5 y 6 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de una mujer de 20 años por medio de pruebas psicométricas | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar 15 rasgos de personalidad, 3 factores o dimensiones generales y un índice de éxito en la vida del paciente por medio del test de personalidad de TEA (TPT). Además, evaluar la dependencia emocional de la paciente en el contexto de su relación de pareja por medio del Inventario de Dependencia Emocional (IDE). | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Personalidad: conocer los rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de la paciente.  - Estabilidad Emocional: conocer la habilidad de la paciente para mantenerse estable y equilibrada.  - Apertura Mental: conocer la receptividad a las nuevas ideas y experiencias, y la actitud de apertura a lo nuevo, diferente y desconocido de la paciente.  - Responsabilidad: conocer si la paciente tiene cumplimiento a las obligaciones y si es cuidadosa al tomar decisiones o al realizar alguna acción.  - Dependencia Emocional: conocer si la paciente tiene una necesidad extrema de orden afectiva hacia su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la clínica. Luego, se procede a preguntarle cómo ha estado. Asimismo, establecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es fortalecer la alianza terapéutica establecida junto a la paciente, preguntándole de su semana (10 minutos). 2. Se procede aplicar TPT para evaluar a grandes rasgos la personalidad de la paciente por medio del Test de Personalidad de TEA (TPT) el cual ofrece puntuaciones en tres grandes factores o dimensiones: Estabilidad emocional, Apertura mental y Responsabilidad, a partir de 15 escalas: Desajuste, Ansiedad, Depresión, Tolerancia al estrés, Autoconcepto, Tolerancia y flexibilidad, Adaptación a los cambios, Interés por otras culturas, Disponibilidad, Inteligencia social, Integración social, Trabajo en equipo, Autoexigencia profesional, Dinamismo y actividad y Tesón y constancia (40 minutos).   Después, se procede a preguntarle sobre la prueba aplicada y temas relacionados. Esto se hace también para saber cómo se encuentra la paciente en las escalas y que ella también pueda discutir con la terapeuta sobre circunstancias en las que ha sentido ansiedad, depresión, desajuste, integración social, entre otras (10 minutos).    Luego, se procede a aplicar el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) el cual mide un constructo (dependencia emocional) que tiene indicadores observables en relación con temas de salud mental (depresión, ansiedad, parejas disfuncionales) y problemas psicosociales (violencia de género) (35 minutos).  Después, se le pregunta si quisiera discutir sobre las preguntas del cuestionario y de cómo se aplican a su relación de noviazgo (10 minutos).   1. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (5 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, cuestionario TPT, cuestionario IDE, hoja de autorización de pruebas. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  -Test de personalidad de TEA TPT: esta prueba evalúa los siguientes rasgos de la personalidad (Estabilidad emocional, Apertura mental y Responsabilidad, a partir de 15 escalas: Desajuste, Ansiedad, Depresión, Tolerancia al estrés, Autoconcepto, Tolerancia y flexibilidad, Adaptación a los cambios, Interés por otras culturas, Disponibilidad, Inteligencia social, Integración social, Trabajo en equipo, Auto exigencia profesional, Dinamismo y actividad y Tesón y constancia).  - Inventario de Dependencia Emocional (IDE): este instrumento está conformado por 49 reactivos y posee 7 factores: 1) Miedo a la ruptura, 2) Miedo e Intolerancia a la soledad, 3) Prioridad de la pareja, 4) Necesidad de acceso a la pareja, 5) Deseos de exclusividad, 6) Subordinación y sumisión, y 7) Deseos de control y dominio. Mide la dependencia emocional que tiene indicadores observables en la práctica diaria, además de su relevancia y relación con temas de salud mental (depresión, ansiedad, parejas disfuncionales) y problemas psicosociales (violencia de género). | | | | |