|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N.A.C.L | | | |
| **Fecha del plan** | 14 de agosto del 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de un adolescente de 20 años por medio de pruebas proyectivas | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. Además, evaluar el estado emocional, personalidad, pensamientos inconscientes y la percepción de la familia de la paciente por medio de la prueba proyectiva Familia. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Área personal: autoconcepto y autoestima  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos o psicopedagógico significativos dentro de las respuestas de la paciente  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Zoom. Luego, se procede a preguntarle cómo ha estado. Asimismo, establecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es fortalecer la alianza terapéutica establecida junto a la paciente, tratando de conocer sus intereses y preguntarle de su semana (7 minutos). 2. Se procede a culminar la aplicación de la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks, la cual evalúa aspectos inconscientes, ideas y el estado emocional de la paciente. Luego, se procede a aplicar la prueba de Familia, la cual evalúa la percepción que tiene la paciente de su familia y del lugar que ocupa en ella (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, hojas en blanco, borrador, protocolo de Frases Incompletas de Sacks, formato de prueba proyectiva de Familia. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Frases Incompletas de Sacks para adultos: consiste en el diseño de un conjunto de troncos verbales que el entrevistado debe estructurar “proyectando” sus ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores, etc. Esta evaluación permite observar y anotar aspectos del paciente como área familiar, área sexual, área de relaciones interpersonales y área concepto de sí mismo.  - Prueba proyectiva de Familia: test proyectivo que evalúa la personalidad infantil y la dinámica familiar. Se exploran distintas áreas de la personalidad en donde se le pide a la persona que dibuje una familia, y luego su familia ideal. En ella se analiza la percepción que tiene el niño de su familia y del lugar que ocupa en ella. | | | | |