|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N.A.C.L | | | |
| **Fecha del plan** | 5 de abril del 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de un adolescente de 19 años por medio de la entrevista estructurada para adultos | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer el historial clínico e indagar el motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Evaluar el estado emocional, personalidad, conductas y pensamientos inconscientes para determinar el estado actual de la paciente, por medio de pruebas proyectivas (Figura Humana y Árbol). | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente  - Autoconcepto: conocer la percepción de la paciente sobre sí misma, incluyendo sus ideas, imágenes y creencias  - Información general: indagar el motivo de consulta  - Área familiar para conocer la dinámica en casa y las relaciones entre ellos  - Área laboral para conocer la profesión de la paciente, cómo lo percibe y cómo se relaciona en él.  - Área social para indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Historia clínica para conocer el desarrollo de la paciente.  - Historial médico para indagar la salud de la paciente y el desarrollo de su enfermedad  - Personalidad: conocer los rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Olivia Health. Luego, se procede a preguntarle cómo está. Asimismo, establecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es fortalecer la alianza terapéutica junto a la paciente, tratando de conocer sus gustos e intereses y preguntarle de su semana (3 minutos). 2. Actividad: Resolver dudas concretas sobre la problemática de la paciente y el historial clínico por medio de la entrevista estructurada para adultos. Indagar información sobre el motivo de consulta, historial médico, área escolar, relaciones interpersonales y dinámica familiar. Luego, aplicar la prueba proyectiva de Figura Humana que evalúa la íntima relación con los impulsos, ansiedades, conflictos del individuo. Luego, se procede a aplicar la prueba proyectiva de Árbol, que evalúa proyección del interior al exterior de la paciente (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita y explicarle que la otra semana se estará nuevamente realizando pruebas (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, hojas en blanco, entrevista para adultos, formato de pruebas proyectivas de Figura Humana, y Árbol | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Entrevista estructurada para adultos: tiene como objetivo indagar información de la historia clínica sobre la paciente.  - Prueba proyectiva de Figura Humana: test proyectivo que representa una profunda e íntima expresión de la personalidad del que dibuja. El supuesto básico verificado por la experiencia clínica es que la figura humana dibujada está en íntima relación con los impulsos, ansiedades, conflictos y compensaciones características del individuo.  - Prueba proyectiva de Árbol: test proyectivo donde el árbol como portador de la proyección, es como un espejo que refleja la imagen que se proyecta sobre él (persona). La proyección va de lo interior hacia lo exterior y no es una realización consciente, es una expresión manifiesta y subjetiva del Yo. | | | | |