|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Isabella Morales | | | |
| **Iniciales del paciente** | N.A.C.L | | | |
| **Fecha del plan** | 7 de agosto del 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición actual de un adolescente de 19 años por medio de la entrevista estructurada para adultos | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer el historial clínico e indagar el motivo de consulta de la paciente, por medio de la entrevista estructurada para adultos. Ampliar información sobre el contexto social, personal, familiar, laboral y médico de la paciente. Además, evaluar el estado emocional, pensamientos inconscientes, ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores de la paciente, por medio de la prueba proyectiva Frases Incompletas de Sacks para adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | - Área personal: autoconcepto y autoestima  - Estructura familiar: conocer la percepción de la paciente dentro de su familia  - Historia clínica: conocer antecedentes médicos, psicológicos o psicopedagógico significativos dentro de las respuestas de la paciente  - Contexto social: indagar las relaciones interpersonales y cómo percibe a su ambiente  - Aspectos inconscientes: indagar sobre contenidos reprimidos apartados de la conciencia de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se recibirá a la paciente en la plataforma en línea Zoom. Luego, se procede a preguntarle cómo ha estado. Asimismo, establecer rapport con la paciente preguntándole acerca de su día. El objetivo es fortalecer la alianza terapéutica establecida junto a la paciente, tratando de conocer sus intereses y preguntarle de su semana (7 minutos). 2. Resolver dudas concretas sobre la problemática de la paciente y el historial clínico por medio de la entrevista estructurada para adultos. Luego, se procede a aplicar la prueba proyectiva de Frases Incompletas de Sacks, la cual evalúa aspectos inconscientes, ideas y el estado emocional de la paciente (50 minutos). 3. Cierre: despedirse de la paciente, deseándole un buen día. Agendar la próxima cita y explicarle que la otra semana se se estarán realizando pruebas (3 minutos). | | | Computadora, lápiz, bolígrafo, formato de entrevista para adultos, protocolo de Frases Incompletas de Sacks. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se asigna plan paralelo para esta sesión. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| - Examen del estado mental: evaluación que involucra múltiples aspectos de la función cognitiva, como los siguientes: orientación en tiempo, espacio y persona, atención y concentración, memoria, habilidades verbales y razonamiento.  - Entrevista estructurada para adultos: tiene como objetivo indagar información de la historia clínica sobre la paciente.  - Frases Incompletas de Sacks para adultos: consiste en el diseño de un conjunto de troncos verbales que el entrevistado debe estructurar “proyectando” sus ideas, valores, creencias, anhelos, fantasías, temores, etc. Esta evaluación permite observar y anotar aspectos del paciente como área familiar, área sexual, área de relaciones interpersonales y área concepto de sí mismo. | | | | |