|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Fernando Dávila | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.G | | | |
| **Fecha del plan** | 29-01-2020 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de un adolescente de 17 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta propuesto, mediante la entrevista al paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Datos generales * Datos familiares * Datos Escolares * Datos Personales * Datos acerca del futuro | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Saludo (5 min)**   * El terapeuta se conectará a la sesión durante el horario establecido, presentándose al paciente. Se explicará la actividad del día.   **Desarrollo de la Sesión (45 min)**   * Se comenzará a aplicar la entrevista, buscando comprender la perspectiva del paciente sobre el motivo de consulta. De igual forma se buscará aprender sobre la relación que mantiene con sus familiares, sus pares u otros datos relevantes para el tratamiento. Es importante conocer sus metas y aquello que él valora en la vida. * Se hará una breve introducción al modelo cognitivo, buscando explicar la relación entre los pensamientos y las reacciones corporales y las conductas a seguir.   **Cierre (5 min)**   * Se dará un momento para resolver las dudas que el paciente pueda presentar en el momento sobre el tratamiento o algún tema que le gustaría abordar en futuras sesiones.   **Despedida (1 min)**   * El terapeuta procederá a dar la despida y desconectarse de la sesión | | | * Entrevista Psicológica para adolescentes. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| **Entrevista Clínica**  **Examen del Estado Mental**: Instrumento que permite analizar las facultades del pensamiento de un individuo, determinando si existe una mejora o un empeoramiento de sus capacidades (Nachar, 2018). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_