|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Oreana Díaz | | | |
| **Iniciales del paciente** | D.P.C | | | |
| **Fecha del plan** | 7/08/2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar condición psicológica en una niña de 8 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | En esta sesión se espera llenar el formato de entrevista del paciente e indagar sobre el motivo de consulta de la paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se busca crear rapport y recaudar antecedentes personales de la paciente acerca de su estado emocional, antecedentes familiares e interpersonales. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se recibirá al paciente en la sala principal de la plataforma ZOOM, donde se establecerá una pequeña conversación casual para establecer rapport con la paciente. Antes de iniciar la sesión se le preguntará al paciente que tal estuvo su semana, como se ha sentido y que actividades realizó.  Se jugará con el paciente “Simón dice”, para poder establecer rapport y crear un vínculo entre terapeuta-paciente, para que el paciente se pueda sentir en confianza de hablar. Se le explicará que será un lugar seguro y confiable para que ella pueda expresar sus sentimientos y pensamientos donde serán escuchados sin juzgarla. Se indagará a profundidad el motivo de consulta de la paciente, respecto a su sintomatología ansiosa y su estado emocional.  Finalizada la sesión se le pregunta a la paciente como se sintió en la primera sesión y se le recuerda de su siguiente sesión la siguiente semana. | | | Formato de entrevista.  Examen del estado mental | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_