|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Fernando Dávila | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.C | | | |
| **Fecha del plan** | 9-10-2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 53 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Mejorar la comunicación asertiva en la paciente | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Reestructuración de creencias irracionales y pensamientos negativos. * Autocontrol de las emociones | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Inicio (5 min)**   * El terapeuta se conectará a la plataforma en el horario estipulado. * Le preguntará sobre su semana y aquellos cambios emocionales que haya podido experimentar. * Definirá las actividades de la sesión en conjunto con la paciente.   **Desarrollo de la Sesión (45 min)**   * Se retomará el tema relacionado a la dificultad en la relación con su jefe de trabajo y la preocupación de la paciente por controlar los sentimientos y emociones negativas que este genera en ella. * Se reforzarán las estrategias de autocontrol trabajadas hasta el momento. * Se proveerá a la paciente de una herramienta para la psicoeducación para la comunicación asertiva.   **Cierre (5 min)**   * Se dará un momento para reflexionar sobre la información provista durante la sesión y el impacto que este ha tenido.   **Despedida (1 min)**   * Ambas partes proseguirán a despedirse, siendo el terapeuta quien escolte a la paciente hacia la sala de espera. | | | * Apuntes de terapia | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se pedirá a la paciente que lee durante las siguientes semanas el libro “LA ASERTIVIDAD: EXPRESIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA” de Olga Castanyer y preste atención a las estrategias provistas. | | | * Libro de psicoeducación | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del Estado Mental | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_