|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | José Fernando Dávila | | | |
| **Iniciales del paciente** | A.C | | | |
| **Fecha del plan** | 31-07-2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 53 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar sobre el motivo de consulta de la paciente mediante la aplicación de la entrevista a adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Entrevista Clínica   + Datos Generales   + Motivo de Consulta   + Antecedentes Familiares y Ambientales   + Antecedentes Personales   + Área Social y Afectiva   + Acerca del Futuro | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **Inicio (10 min)**   * El terapeuta se conectará a la sesión virtual a la hora estipulada, donde se presentará con la paciente. Asimismo, explicará brevemente en qué consistirá la sesión. * Se buscará comenzar a fortalecer el *rapport* con la paciente asegurando la privacidad que se mantendrá durante el proceso y el objetivo del mismo.   **Desarrollo de la Sesión (40 min)**   * Se aplicará la entrevista para adultos, siguiendo el formato provisto por la clínica universitaria, procurando hacer énfasis en los datos más importantes como el motivo de consulta, los antecedentes del problema, evolución del mismo, la calidad de las relaciones interpersonales y familiares que la paciente mantiene. * Es importante explicar a la paciente los documentos institucionales que debe firmar y proveer para poder continuar con el proceso.   **Cierre (5 min)**   * El terapeuta dará un momento a la paciente para que exprese las dudas que posea sobre el proceso terapéutico. * Se establecerá el encuadre sobre la metodología a trabajar y pedir respetar aspectos como el horario o asegurar encontrarse en un espacio privado durante las sesiones.   **Despedida (5 min)**   * Ambas partes procederán a dar la despedida final y desconectarse de la plataforma al terminar. | | | * Formato de Entrevista a Adultos. * Documentos Institucionales | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Entrevista Clínica: Instrumento clínico utilizado para obtener información del paciente sobre diferentes situaciones personales, médicas y ambientales que hayan influido en su malestar, así como el motivo de consulta y la evolución de la problemática  Examen del Estado Mental: Instrumento que permite al profesional analizar y evaluar las facultades mentales del individuo, como el contenido de su pensamiento, humor, capacidades de atención y memoria, etc. (Nachar, 2018). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_