|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Valentina Bejot Montenegro | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.Y.L. | | | |
| **Fecha del plan** | 11 de marzo del 2021 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una mujer de 28 años | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Indagar acerca del motivo de consulta. De igual manera, se pretende conocer acerca de la paciente, su personalidad, gustos, e historia familiar y clínica, por medio de la Entrevista Psicológica para Adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Datos generales de la paciente * Acerca del motivo de consulta   + En este punto se abarcará la historia familiar, clínica, antecedentes ambientales, personales, y de igual manera información acerca de su desarrollo y escolaridad. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * **Saludo:**   Se iniciará sesión vía Blackboard, se realizará una presentación formal de parte de la terapeuta. Se tomarán los datos de la paciente y posteriormente se iniciará con el resto de la sesión. 5 mins aprox.   * **Desarrollo de la sesión/Evaluación:**   Se le explicará a la paciente que esta sesión se utilizará para obtener información necesaria para poder llevar a cabo una evaluación e intervención que sea adecuada para sus necesidades. Luego, se dará inicio a la realización de las preguntas establecidas en el protocolo de Entrevista para Adultos, abordando todos los puntos que se encuentran en el mismo. Se le pedirá a la paciente ser lo más detallada posible, para tener una idea más precisa acerca de lo que se está contando. 45 mins aprox.   * **Cierre:**   Se le explicará a la paciente cómo será la modalidad de las próximas sesiones, explicándole las etapas que implica el proceso terapéutico, se le preguntará si tiene dudas con respecto a lo dicho anteriormente, o, referente a la sesión. 5 mins aprox.     * **Despedida:**   Se le despedirá a la paciente cordialmente, y se le dirá que se le espera la siguiente semana a la misma hora. 3 mins aprox. | | | * Protocolo de Entrevista para Adultos * Lápiz * Hojas en blanco | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | | No aplica | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * Entrevista para Adultos: consiste en preguntas abiertas que le permiten a la terapeuta indagar acerca del motivo de consulta, y obtener información acerca de la historia clínica de la paciente así como de la historia del problema actual. Con este protocolo también se obtiene información acerca de la dinámica familiar. * Examen del Estado Mental: consiste en preguntas cerradas, las cuales permiten obtener información precisa acerca del contenido de su pensamiento, saber si está ubicada en tiempo y espacio, y, permite verificar si hay congruencia entre el lenguaje verbal y el lenguaje corporal. | | | | |