|  |  |
| --- | --- |
| **Semestre** | Sexto |
| **Profesora Encargada** | Licendiada María Fernanda Jerez |

**NOTA DE CAMPO #9**

**Nombre del practicante:** Beatriz Mijangos

**Año que cursa:** Tercero

**N°. de sesión:** 9

**Nombre del paciente:** S.A.D

**Fecha y hora de la sesión:** 22/09/2021

1. **Después de concluir la sesión con el paciente, completar el siguiente cuadro:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo de la sesión** | Determinar las creencias que se tienen acerca del propio cuerpo. Definir el valor de cada parte del cuerpo. Evaluar daños causados en la autoimagen. |
| **Áreas trabajadas** | Anotar los pensamientos que se tiene de sí mismo, medir el estado de ánimo que estos pensamientos le hacen tener y luego buscar evidencia que destruyan estos pensamientos. Determinar las creencias que se tienen acerca del propio cuerpo. Definir el valor de cada parte del cuerpo. Evaluar daños causados en la autoimagen. |
| **Método-técnica** | Técnica Cognitiva Autorregistro: útil ya que por medio de esto el niño es consciente de su estado de ánimo, de sus pensamientos y emociones. Técnica Conductual- Role Play: esta se realiza utilizando como medio el modelado para comprobar o refutar las creencias que tiene la persona ante una acción determinada  Técnica Relajación Respiraciones: ayuda a la paciente reducir la ansiedad que interfiere con el afrontamiento adecuado de una específica situación durante la sesión. |

1. **¿Se cumplió la planificación?**

Sí: \_\_\_\_ No: \_\_\_\_

¿Por qué?

Sí se cumplió el objetivo porque la paciente colaboro durante la sesión y las actividades planificadas fueron de su agrado.

1. **Información significativa de la sesión:**

Durante la aseion la paciente menciono que los pensamientos de fracaso y desmotivación han causado en la paciente, inseguridades, temores y ansiedades, además de la falta de control emocional, por querer ser aceptada y valorada. Los tipos de abandono a los cuales la paciente ha sido objetivo, no solo hace referencia al abandono físico de su mamá, al ya no vivir con ella en el mismo hogar, sino también al abandono emocional, al tener a un padre ausente de toda responsabilidad y apego, y a la forma en que mantiene comunicación con su mamá, solamente por mensajes. En algunas ocasiones la madre la ha indicado que pueda irle a visitar a su casa, pero la paciente siente temor, que su mamá se quiera quedar con ella, y que no le permita regresar a la casa de su abuela paterna

Firma / sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_