|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | S.C | | | |
| **Fecha del plan** | 7 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adulta de 56 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Profundizar el conocimiento de la paciente por medio de un diálogo socrático, en donde se obtenga mayor información respecto a diversos ámbitos, tales como el personal, interpersonal, laboral, entre otros. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Familiar  Profundizar el conocimiento con respecto a las relaciones familiares de la paciente.  Personal  Se realizará un análisis profundo del mundo interno de la paciente  Social  Obtener mayor conocimiento respecto a las relaciones interpersonales, y la forma en que la paciente reacciona ante las mismas.  Laboral  Analizar la actitud del paciente respecto a la temática laboral. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. La terapeuta saludará a la paciente, y requerirá que profundice en las actividades que experimento durante la semana, con la finalidad de obtener mayor conocimiento respecto a las respuestas que proporciona la paciente en diversas situaciones. 2. Seguidamente la terapeuta requerirá que la paciente profundice en los motores que la han impulsado a lo largo de su vida con la finalidad de obtener mayor conocimiento de las prioridades de la paciente.   También se requerirá que converse de las formas en las que canaliza las emociones negativas para analizar el nivel de inteligencia emocional de la paciente y de las técnicas que implementa para recuperar la calma. por medio de esta pregunta se obtendrá también mayor información respecto al nivel de autoconocimiento de la paciente.   1. La terapeuta dará por finalidad la sesión proporcionando un breve resumen de los puntos más importantes que se han conversado durante la sesión y, de igual forma, requerirá que la paciente especifique los objetivos que desea cumplir en la terapia. | | | Examen del estado mental. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Ninguno | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental- el cual evaluará el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llegó a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista (Cruz, 2013). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_