|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Laura Rocío Baechli | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.M.A.B | | | |
| **Fecha del plan** | 11/09/2021 | **N°. de sesión** | | 8 |
| **Objetivo general** | Determinar los criterios de ansiedad por la separación que presenta el paciente por medio de la evaluación. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar al paciente con TMMS-24 para evaluar la inteligencia emocional intrapersonal percibida. Lo cual será útil para determinar la capacidad del paciente de manejar emociones y la influencia que tienen en la ansiedad cuando está solo. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se evaluará la inteligencia emocional mediante atención a las emociones, claridad y reparación emocional. Se indagará más sobre la relación con la madre y cómo influye en su ansiedad al estar solo. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **1. Saludo:** Se tomarán 5 minutos para realizar la presentación y el saludo con el paciente. Se le explicarán las actividades que se llevarán a cabo a lo largo de la sesión.  **2. Desarrollo de la sesión:** Se empezará explicando que debe estar solo en su habitación para aplicar TMMS-24. Se presentará la prueba en la plataforma Zoom y el responderá en el chat solamente el número que corresponde a su respuesta. Se le darán 15 minutos para responder la prueba. Luego, en los siguientes 35 minutos, se le harán preguntas en forma de platica sobre la relación con su madre y como se siente en su familia. Se le preguntará ¿Cómo se siente cuando esta con su madre? ¿Qué significa su madre para él? ¿Cómo se siente en su familia?, y dependiendo de las respuestas se buscará indagar sobre las sensaciones que tiene cuando no está con su madre.  **3. Cierre:** Se tomarán 5 minutos para conversar del plan paralelo. En los últimos 5 minutos se dará el cierre de la sesión y se le acompañará a la salida de la clínica. | | | -Protocolo de aplicación de TMMS-24. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hay plan paralelo | | | No aplica. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la inteligencia emocional con TMMS-24. Esta prueba mide las siguientes áreas:  -Atención emocional.  -Claridad emocional.  -Reparación emocional.  Se indagará más sobre la relación con la madre, ya que se considera que cuando el paciente presenta síntomas de ansiedad es porque su madre no se encuentra cerca. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_