| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Cecilia Arias | | | |
| **Iniciales del paciente** | JDQS | | | |
| **Fecha del plan** | Lunes 06 septiembre | **N°. de sesión** | | 07 |
| **Objetivo general** | Estabilizar las emociones y comportamientos negativos derivados de las limitaciones por parte de la modalidad virtual. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Fomentar el autoconocimiento y reconocimiento de emociones | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el reconocimiento de emociones, relaciones sociales, autoconocimiento | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 minutos)   Se ingresa a la plataforma de forma puntual y se deja entrar al *Zoom* al paciente. Se hace un saludo y se pregunta acerca de la semana y el fin de semana del paciente.   1. Desarrollo de la sesión (30 minutos)   Ejercicio de respiración  Reconocimiento de emociones: describir situaciones en las que ha presentado cada una de las emociones básicas y contar una historia de cuando la sintió.  Ejercicio de reflejarse en sus amigos  Ejercicio de reconocer el significado del nombre propio   1. Cierre (5 minutos)   Al finalizar se preguntará si le ha gustado la actividad.   1. Despedida (5 minutos)   Despedirse y salir de la reunión virtual | | | Computadora  Plataforma *Zoom* | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hubo plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_