|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Laura Rocío Baechli | | | |
| **Iniciales del paciente** | J.M.A.B | | | |
| **Fecha del plan** | 28/08/2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Determinar los criterios de ansiedad por la separación que presenta el paciente por medio de la evaluación. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar al paciente con las pruebas CMAS-R Y IAC con el fin de determinar los rasgos de ansiedad y su naturaleza. También se evaluará la capacidad que presenta para adaptar su conducta a los distintos ambientes en los que se desarrolla. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se evaluará la ansiedad fisiológica, inquietud, defensividad y las preocupaciones sociales con la prueba CMAS-R y la adaptación conductual en las áreas familiar, social y escolar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| **1. Saludo:** Se tomarán 5 minutos para realizar la presentación y el saludo con el paciente. Se le explicará lo que se realizará a lo largo de la sesión.  **2. Desarrollo de la sesión:** Se empezará aplicando CMAS-R. Se iniciará explicando las instrucciones y como debe responder. Se le brindará la prueba y un lapicero. Se darán 15 minutos para completar la prueba. Luego, se leerán las instrucciones de IAC, se le entregará la prueba y un lapicero. Para completar la prueba se le darán 30 minutos  **3. Cierre:** Se tomarán 5 minutos para hablar del plan paralelo. En los últimos 5 minutos se dará el cierre de la sesión y se le acompañará a la salida de la clínica. | | | -Protocolo de aplicación de CMAS-R.  -Protocolo de aplicación IAC. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Se le pedirá al paciente que continúe registrando los síntomas de ansiedad fisiológica. También deberá escribir cuando lo sintió y donde. | | | Cuaderno y lapicero. | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se evaluará la actitud del paciente por medio de la observación al aplicar las pruebas CMAS-R e IAC. Con CMAS-R se pretende evaluar: ansiedad fisiológica, inquietud, ansiedad social, defensividad, respuestas inconscientes y preocupaciones sociales. También se pretende evaluar con IAC: la adaptación de la conducta del paciente en el área familiar, social y escolar. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_