| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Cecilia Arias | | | |
| **Iniciales del paciente** | JDQS | | | |
| **Fecha del plan** | Lunes 27 septiembre | **N°. de sesión** | | 10 |
| **Objetivo general** | Estabilizar las emociones y comportamientos negativos derivados de las limitaciones por parte de la modalidad virtual. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Fomentar el autoconocimiento y psicoeducar sobre la ansiedad | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará el autoconocimiento y ansiedad | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo (5 minutos)   Se ingresa a la plataforma de forma puntual y se deja entrar al *Zoom* al paciente. Se hace un saludo y se pregunta acerca de la semana y el fin de semana del paciente.   1. Desarrollo de la sesión (30 minutos)   Ejercicio de respiración  Hacer el truco de magia que se dejó dentro del plan paralelo  Revisar el diario de autoestima que se dejó como plan paralelo  Hacer hoja de trabajo *are you growing worries*   1. Cierre (5 minutos)   Al finalizar se preguntará si le ha gustado la actividad.   1. Despedida (5 minutos)   Despedirse y salir de la reunión virtual | | | Computadora  Plataforma *Zoom*  Libro *are you growing worries* | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No hubo plan paralelo | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_