|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN 2 – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Alejandra Pazos | | | |
| **Iniciales del paciente** | W.Y | | | |
| **Fecha del plan** | 30 febrero 2020 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Mujer de 37 años de edad (perida de sentido de vida) | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar con la aplicación de la entrevista. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Establecer rapport * Indagar sobre el caso * Conocer a profundidad la historia de la paciente | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * **Saludo**   Se le da la bienvenida al paciente por medio del portal Olivia Health. Se le indica la dinámica de la sesión (día y horario). (4 minutos)   * **Informar sobre actividades**   Se le explica la actividad planificada para la sesión, y se le pregunta si esta de acuerdo. (2 minutos)   * **Intervención**   Se inicia la intervención aplicando la entrevista para adultos con el fin de conocer las necesidades y personalidad de la paciente. (45 minutos)  Ampliar y ensanchar el campo visual del paciente de forma que sea consciente y visible para él todo el espectro de significados y principios.   * La acción terapéutica se dirige, fundamentalmente, a una autocomprensión y autodeterminación, centrándose en ampliar las posibilidades, lo sano, la capacidad de libertad y reducir el ámbito de la restricción, de lo enfermo. En definitiva se orienta a la autoeducación, pues el proceso terapéutico es una educación en la responsabilidad. * **Cierre**   Finalmente, se le da la despedida. Se le indica que debe presentar en la próxima sesión una copia del DPI y cualquier informe realizado previamente por otro profesional, si en caso ha asistido a una clínica psicológica anteriormente (se le recuerdo lo anterior si no lo ha presentado en la segunda sesión). | | | Entrevista  lapiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No aplica | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| **Examen del Estado Mental:**   * Datos generales * Aspecto general y conducta * Caracteristicas del lenguaje * Estado de animo y afecto * Contenido del pensamiento * Funciones del Sensorio * Autocogicion y juicio * Observaciones significativas durante la sesion.   **Etrevista para Adultos:**   * Datos generales * Motivo de consulta * Antecedentes familiares y ambientales * Antecedentes personales * Area social y afectiva * Acerca del futuro | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_