|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Gabriela Castillo | | | |
| **Iniciales del paciente** | CSZB | | | |
| **Fecha del plan** | 18/01/21 | **N°. de sesión** | | 1 |
| **Objetivo general** | Fortalecer el sentido de afrontamiento y resolución de problemas de una mujer de 49 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Entrevistar a la paciente mediante preguntas abiertas, cerradas, y el diálogo socrático para indagar en su motivo de consulta y las condiciones que lo rodean. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Establecer buen *rapport* con la paciente.  Al mismo tiempo la entrevista evaluará:  Motivo de consulta  Datos generales de la paciente  Antecedentes personales, familiares y ambientales  Escolaridad  Área social y afectiva  Acerca del futuro | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se da la bienvenida a la paciente con mucho entusiasmo dentro de la plataforma *Olivia Health* (5 min). 2. Desarrollo de la sesión/Evaluación: se comienza a indagar en las problemáticas de la paciente, su ámbito familiar, clínico, social y personal con la ayuda del formato de entrevista para adultos, indagando detalladamente en todas sus áreas (40 min). 3. Cierre: al finalizar la entrevista se le explicará a la paciente la metodología para firmar la carta de consentimiento informado y se asignará el plan paralelo de la semana (10 min). 4. Despedida: agradecer a la paciente por sus honestidad y colaboración; diciéndole que se le espera la próxima semana para seguir trabajando (5 min). | | | Lapicero  Formato de entrevista para adultos  Formato de examen del estado mental  Carta de consentimiento informado | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| La paciente comenta que no le gusta pensar en sus problemas, o “estar sola con sus pensamientos”. El plan paralelo de esta semana es buscar una hora a la semana para estar sola (ir a tomar un café, leer un libro) y anotar en un diario los pensamientos o sentimientos que le surgen al estar a solas. | | | Libreta o cuaderno donde anotar | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizará el formato designado para evaluar el examen del estado mental de la entrevistada. Este abarca las áreas de aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funcionamiento sensorial y motor, y funcionamiento cognoscitivo. | | | | |