|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Maria Stefany Urrea Monory | | | |
| **Iniciales del paciente** | K.M.M.M | | | |
| **Fecha del plan** | 28 de enero 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnostica de una mujer de 18 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | El objetivo de la primera sesión es poder establecer el *rapport* inicial con los padres de familia y de esta manera, recaudar información respecto a la paciente. Así mismo, conocer aquellos aspectos que puedan ayudar a guiar el proceso de evaluación e intervención. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Durante la primera sesión, se trabajará principalmente el establecimiento del *rapport* con los padres de familia.  Así mismo, por medio de la entrevista inicial, se busca conocer el motivo de consulta y recaudar información respecto al caso; entre estos, aspectos como lo son antecedentes familiares, personales, el área social entre otros. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * Bienvenida:   Como primer punto, se dará la bienvenida a los padres/encargados de la paciente en el encuentro virtual, por medio de la plataforma Doxy; plataforma que se utilizará para llevar a cabo las futuras sesiones terapéuticas.  De igual manera, se realizará una presentación formal de la terapeuta, brindado, además, un pequeño encuadre terapéutico respecto al proceso. Finalmente, se solicitará la lectura y firma de los respectivos documentos administrativos  (5 minutos)   * Revisión de la tarea asignada la semana pasada:   Tras ser esta la primera entrevista con los padres de familia, no se realizará revisión de tarea asignada. (-)   * Desarrollo de la sesión:   Se les comentará a los padres/encargados, sobre la entrevista, explicando el motivo de su realización. Refiriendo la importancia para poder brindar una atención personalizada a la paciente. Para esta, se utilizará el formato brindado por la clínica la cual contiene múltiples preguntas que buscan recolectar diferentes datos para conocer a la paciente por medio de los padres de familia. (40 minutos)   * Asignación de tarea para la casa:   Al ser la primera entrevista no se asignarán tareas para la casa.  (-)   * Retroalimentación y cierre:   Con respecto a la retroalimentación a realizar, se resolverán dudas o preguntas si las presentan los padres de familia. Así mismo, se agradecerá nuevamente a los padres su disposición y tiempo en asistir a la primera entrevista. Se les indicará finalmente que la próxima sesión deberá ingresar nuevamente la paciente para iniciar la etapa de evaluación.  (5 minutos) | | | * Formato de entrevista clínica a padres * Lapicero * Lápices * Agenda de apuntes * Computador | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Durante esta primera sesión, no se asignará un plan paralelo debido a que es el primer encuentro con los padres de familia y se recaudará información respecto al caso. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Respecto al área de evaluación, se realizará el examen del estado mental.  Este tiene como fin obtener aspectos como la conducta, aspecto general, características del lenguaje, estado de animo y afecto, contenido del pensamiento y funciones del sensorio, por medio de la observación. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_