|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Gabriela Castillo | | | |
| **Iniciales del paciente** | MALL | | | |
| **Fecha del plan** | 25/03/21 | **N°. de sesión** | | 8 |
| **Objetivo general** | Fortalecer la inteligencia emocional en un adulto de 20 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Aplicar pruebas psicométricas que ayuden a indagar en la presencia de síntomas de algún trastorno latente.  Establecer *rapport* con el paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Evaluación de la ansiedad y rasgos de personalidad. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se da la bienvenida al paciente con mucho entusiasmo dentro de la plataforma *Olivia Health* (5 min).      1. Desarrollo de la sesión/Evaluación:   Aplicación del Inventario de Ansiedad de Beck: guiar al paciente para que responda los reactivos de la prueba con honestidad relacionando sus actitudes con su pensamiento (10 min.)  Aplicación test de personalidad Big Five: utilizar el link de aplicación para el paciente e indicarle que vaya respondiendo las preguntas en orden, para luego discutir sus resultados (30 min.)   1. Cierre: recapitular lo discutido durante la sesión (5 min.) 2. Despedida: agradecer al paciente por su honestidad y colaboración; diciéndole que se le espera la próxima semana para seguir trabajando. | | | Formato BAI  Link de aplicación de test Big Five | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Asignar la película *Stand by Me* para ver en casa, para discutirla durante la siguiente sesión y buscar las emociones que esta suscitó en el paciente o con qué escenas se sintió identificado. | | | Computadora e internet | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizará el formato designado para evaluar el examen del estado mental del entrevistado. Este abarca las áreas de aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funcionamiento sensorial y motor, funcionamiento cognoscitivo.  *Ansiedad de Beck:* busca evaluar el grado de ansiedad y medir los síntomas de la misma menos compartidos con la depresión.  Test Big Five: mide el nivel de los cinco grandes factores de la personalidad   * Apertura a la experiencia * Responsabilidad * Extraversión * Cordialidad/amabilidad * Estabilidad emocional | | | | |