|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Gabriela Castillo | | | |
| **Iniciales del paciente** | C.S.Z.B. | | | |
| **Fecha del plan** | 01/03/21 | **N°. de sesión** | | 7 |
| **Objetivo general** | Fortalecer la inteligencia emocional en una mujer de 49 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Ejercitar la habilidad de resolución de problemas y la reformulación de creencias desadaptativas  Establecer *rapport* con la paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Evaluación proyectiva  Resolución de problemas | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo: se da la bienvenida a la paciente con mucho entusiasmo y se le pregunta cómo le fue en su semana (5 min). 2. Desarrollo de la sesión/Evaluación:  * Trabajo de resolución de problemas: la paciente escogerá un problema que presente en la actualidad con el fin de trabajar en él. Se orienta hacia el problema, definir sus elementos y cómo afecta a la paciente, generar el mayor número de soluciones junto a la paciente, valorando cada una de ellas y descartar las menos adecuadas hasta quedarse con una solución final (20 min). * La rueda de la resiliencia: se le presenta a la paciente un diagrama en el que tendrá que enlistar sus apoyos internos y externos, habilidades personales, expectativas a futuro, y por último un plan de cambio para manejar las problemáticas que se trataron durante esta sesión (20 min).  1. Cierre: dar por concluida la sesión. 2. Despedida: agradecer a la paciente por su honestidad y colaboración; diciéndole que se le espera la próxima semana para seguir trabajando. (5 min). | | | Tabla de resolución de problemas  Diagrama rueda de la resiliencia | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Lista de problemas a tratar en sesiones: se le solicitará a la paciente que haga una lista de las problemáticas que le generan malestar al no poder enfrentar, teniendo un problema a trabajar cada sesión. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Se utilizará el formato designado para evaluar el examen del estado mental del entrevistado. Este abarca las áreas de aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funcionamiento sensorial y motor, funcionamiento cognoscitivo. | | | | |