|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Noemi Rivas Mendoza | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.D.L | | | |
| **Fecha del plan** | 20 de febrero de 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una mujer de 41 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar inteligencia emocional por medio de prueba psicométrica. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Intrapersonal * Interpersonal * Manejo del estrés * Adaptabilidad * Impresión positiva | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que se le estará realizando una prueba psicométrica. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le indicará a la paciente que las pruebas ayudarán a conocer su inteligencia emocional en diferentes áreas.   Luego de esto se le brindará a la paciente las instrucciones de la prueba, se le recalcará la importancia de responder lo más honesta posible y se dará inicio al Inventario Emocional BarOn Ice.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar la prueba, si en dado caso no se completa la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estará concluyendo la misma.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Hojas de respuestas * Protocolos * Lápiz y/o lapicero * Borrados y sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará un plan paralelo, debido a que, durante esta sesión únicamente se realizará evaluación. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Inventario Emocional BarOn Ice:** Evaluación de la inteligencia emocional y de sus diferentes componentes socioemocionales por medio de varias escalas y un índice de inteligencia emocional total. * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_