|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN 5– PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Alejandra Pazos | | | |
| **Iniciales del paciente** | W.Y | | | |
| **Fecha del plan** | 27 de febrero 2021 | **N°. de sesión** | | 5 |
| **Objetivo general** | Mujer de 37 años de edad con rasgos de ansiedad | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Conocer aspectos inconcientes por medio de la prueba proyectiva frases incompletas de sacks. Así como proporcionarle a la paciente tecnicas de regulación de estrés | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Fortalecimiento de rapport * Indagar sobre los síntomas de ansiedad que presenta * Aclarar puntos clave de la historia clínica * Proporcionar estrategias de regulación | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| * **Saludo**   Se le da la bienvenida al paciente por medio del portal Olivia Health. Se le indica la dinámica de la sesión (día y horario). (4 minutos)   * **Informar sobre actividades**   Se le explica la actividad planificada para la sesión, y se le pregunta si esta de acuerdo. (2 minutos)   * **Intervención**   Se inicia la intervención discutiendo sobre su semana, dando retroalimentación sobre la sesión anterior (15 minutos)  Ampliar y ensanchar el campo visual del paciente de forma que sea consciente y visible para él todo el espectro de significados y principios. Conocer aspectos de su inconsicnete como sus conductas y pensamientos por medio de las prueba proyectiva frases incompletas de sacks (completar la prueba) (40 mins).   * **Cierre**   Finalmente, se hace un cierra de la sesión y se le da la despedida. Se le indica que debe presentar en la próxima sesión una copia del DPI si en caso no lo ha hecho aún. Se le recuerda sobre el plan paralelo el cual consiste en practicar las respiraciones guiadas. | | | Protocolos de frases incompletas de sacks.  Hoja en blanco  Guia de respiración | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Iniciar un diario semanal. Donde ella pueba ir esribiendo sus pensamientos y emociones con la finalidad de que pueda identificarlos. La paciente menciona no saber que siente, refiere ¨siento de todo que no se que siento¨. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| **Examen del Estado Mental:**   * Datos generales * Aspecto general y conducta * Caracteristicas del lenguaje * Estado de animo y afecto * Contenido del pensamiento * Funciones del Sensorio * Autocogicion y juicio * Observaciones significativas durante la sesion.   **Prueba de frases incompletas de sacks**  Se constituye en una prueba proyectiva que tiene por finalidad evidenciar proyecciones inconscientes en la tercera persona bajo la forma de deseos, hostilidades, afectos, amores e impulsos. Su valor clínico complementa un análisis completo del examinado. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_