|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | C.E.S.G. | | | |
| **Fecha del plan** | 17 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una mujer de 25 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar rasgos de depresión e inteligencia emocional por medio de pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Depresión * Inteligencia emocional | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins.):** La terapeuta se dirigirá hacia la sala de espera, saludará cordialmente a la paciente y le comunicará que se le estarán realizando unas pruebas psicométricas. Luego de esto la terapeuta se dirigirá a la clínica con la paciente mientras le preguntará cómo le fue en la semana. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le indicará a la paciente que las pruebas ayudarán a conocer rasgos de depresión y de inteligencia emocional.   Luego de esto la terapeuta brindará unas instrucciones generales y seguido iniciará la primera prueba, la cual será el Inventario de Depresión de Beck (BDI) y al finalizar la misma se iniciará la prueba Trait Meta Mood Scale (TMMS-24).   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar las pruebas BDI y TMMS-24, si en dado caso no se completan la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Hojas en blanco * Protocolos * Hojas de respuestas * Lápiz * Borrador y sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará un plan paralelo debido a que durante esta sesión solo se realizarán evaluaciones psicométricas. | | | Ninguna | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Inventario de Depresión de Beck:** Es un autoinforme que proporciona una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión en adultos. Se compone de 21 ítems indicativos de síntomas tales como tristeza, llanto, pérdida de placer, sentimientos de fracaso y de culpa, pensamientos o deseos de suicidio, pesimismo, etc. * **Trait Meta Mood Scale (TMMS-24):** Evalúa la inteligencia emocional percibida en tres rangos: atención (capacidad de sentir y expresar sentimientos de forma adecuada), claridad (comprensión de sus estados emocionales) y regulación (capacidad de regular sus estados emocionales correctamente). * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_