|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | 1. V. | | | |
| **Fecha del plan** | 13 de febrero de 2021 | **N°. de sesión** | | 4 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 14 años por medio de pruebas psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Inteligencia Emocional * Autoestima * Área Social * Área Familiar * Área personal | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo 5 minutos: la terapeuta se reunirá con la paciente y le proporcionará una breve explicación de las actividades que realizaran durante la sesión. 2. Primero se evaluarán las cartas que ha escrito la paciente que se dejaron como plan paralelo. Seguidamente se terminará de realizar evoluciones psicométricas 3. Desarrollo de la sesión   La terapeuta evaluará a la paciente con Frases Incompletas de Sacks, BarOn Ice, Coopersmith y por ultimo una lista de coteja con la finalidad de evaluar en qué fase del ciclo se encuentra con respecto a la perdida tanto del padre como de la madre.   1. Despedida, la terapeuta dará finalizada la sesión y recordará al guardián de la paciente la importancia de la puntualidad, en caso de no terminar la evaluación a tiempo, se llegará a considerar continuarla durante la siguiente sesión. | | |  | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Requerir que la paciente comience un Jarro donde deberá escribir frases de agradecimiento sobre sí misma en inglés con la finalidad de reforzar la práctica del idioma y de reforzar la confianza en sí misma. | | | Jarro  Frases | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Autoestima: Aprecio o consideración hacia uno mismo  Depresión: Psicopatología caracterizada principalmente por un sentimiento de tristeza constante.  Examen del estado mental- el cual evaluara el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llego a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_