|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | C.E.S.G. | | | |
| **Fecha del plan** | 10 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una mujer de 25 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar rasgos de personalidad, conducta, emociones y proyecciones inconscientes por medio de las pruebas proyectivas de figura humana, familia, árbol, persona bajo la lluvia y frases incompletas de Sacks. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Rasgos de personalidad * Deseos * Miedos * Conflictos internos y externos * Relación con su ambiente y familia * Autoestima * Rasgos de ansiedad y/o depresión * Sentimientos y actitudes | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins.):** La terapeuta se dirigirá hacia la sala de espera, saludará cordialmente a la paciente y le comunicará que se le estarán realizando unas pruebas proyectivas. Luego de esto la terapeuta se dirigirá a la clínica con la paciente mientras le preguntará cómo le fue en la semana. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le indicará a la paciente que las pruebas ayudarán a conocer rasgos de su personalidad, conductas y emociones.   Luego de esto se iniciará con la primera prueba, la cual será el test proyectivo de figura humana, seguido se realizará el test proyectivo de la familia, tercero el test proyectivo de árbol, cuarto el test proyectivo de persona bajo la lluvia y finalmente el test proyectivo de frases incompletas de Sacks.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar las pruebas proyectivas, si en dado caso no se completan la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Hojas en blanco * Protocolos * Hojas de respuestas * Lápiz * Borrador y sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará un plan paralelo debido a que durante esta sesión solo se realizarán evaluaciones proyectivas. | | | Ninguna | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Test Proyectivo de Figura Humana:** Se capta la imagen corporal y el concepto del paciente. Las figuras humanas permiten la trasmisión de la autoimagen más cercana a la conciencia y de las relaciones con el ambiente (Gallart, Magda; Martínez, Mariemma). * **Test Proyectivo de la Familia:** Permite la evaluación de la personalidad del niño, los conflictos y ansiedad que proviene del ámbito familiar. Valora la percepción cognitiva-emocional que tiene de su familia. Identifica sentimientos de valoración, desvaloración, rivalidad, celos, agresión, dependencia, etc. (Gallart, Magda; Martínez, Mariemma). * **Test Proyectivo de Árbol:** Capta la imagen corporal y el concepto de sí mismo. El árbol refleja los sentimientos más profundos e inconscientes(Gallart, Magda; Martínez, Mariemma). * **Test Proyectivo de Persona Bajo la Lluvia:** Evalúa la imagen de sí mismo que presenta el individuo en condiciones desfavorables. Se presenta como una situación conflictiva ante la cual el sujeto debe reaccionar, apelando a los recursos que posee (Perez Zambón, 2015). * **Test proyectivo de frases incompletas de Sacks:** Su objetivo principal es evaluar, estudiar y definir sentimientos, actitudes y valores de las personas ante situaciones y relaciones individuales. Las frases se agrupan según categorías, de forma que, el sujeto refleje sus pensamientos reales en torno a dichas áreas (Gallardo, 2018). * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_