|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Noemi Rivas Mendoza | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.D.L | | | |
| **Fecha del plan** | 6 de febrero de 2021 | **N°. de sesión** | | 3 |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición diagnóstica de una mujer de 41 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Evaluar proyecciones inconscientes, inteligencia emocional, autoestima y rasgos de depresión por medio de pruebas proyectivas y psicométricas. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Familia * Temores * Metas * Relaciones interpersonales * Inteligencia emocional * Autoestima * Depresión | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que se le estarán realizando algunas pruebas. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le indicará a la paciente que las pruebas ayudarán a conocer proyecciones inconscientes en varias áreas, inteligencia emocional, autoestima y rasgos de depresión.   Luego de esto se iniciará con la primera prueba, la cual será el test proyectivo de frases incompletas de Sacks, seguido será el Trait Meta Mood Scale (TMMS-24), luego el Inventario de Autoestima de Coopersmith y para finalizar el Inventario de Depresión de Beck.   1. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar las pruebas, si en dado caso no se completan la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Hojas de respuestas * Protocolos * Lápiz y/o lapicero * Borrados y sacapuntas | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará un plan paralelo debido a que durante esta sesión únicamente se realizarán evaluaciones. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Test proyectivo de frases incompletas de Sacks:** Su objetivo principal es evaluar, estudiar y definir sentimientos, actitudes y valores de las personas ante situaciones y relaciones individuales. Las frases se agrupan según categorías, de forma que, el sujeto refleje sus pensamientos reales en torno a dichas áreas (Gallardo, 2018). * **Trait Meta Mood Scale (TMMS-24):** Evalúa la inteligencia emocional percibida en tres rangos: atención (capacidad de sentir y expresar sentimientos de forma adecuada), claridad (comprensión de sus estados emocionales) y regulación (capacidad de regular sus estados emocionales correctamente) (psicologiaveracruz). * **Inventario de Autoestima de Coopersmith**: Instrumento de medición cuantitativa de la autoestima. Consistente en 50 ítems referido a las percepciones del sujeto en cuatro áreas: sus pares, padres, colegio y sí mismo (Brinkmann, Segure, & Solar, 1989). * **Inventario de Depresión de Beck:** Es un autoinforme que proporciona una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión en adultos. Se compone de 21 ítems indicativos de síntomas tales como tristeza, llanto, pérdida de placer, sentimientos de fracaso y de culpa, pensamientos o deseos de suicidio, pesimismo, etc. (Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos , 2010). * **Examen del estado mental:** Es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_