|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.I.D.L.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 5 de agosto de 2021 | **N°. de sesión** | | 2 |
| **Objetivo general** | Fortalecer la regulación emocional de una mujer de 42 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Continuar ampliando la información de la paciente por medio del formato de entrevista psicológica a adultos. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Humor y afecto * Ámbito social * Área afectiva * Futuro, metas y objetivos | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que continuarán con la entrevista para poder completarla. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta dará inicio a la entrevista recordándole que el fin de la misma es poder conocer más acerca de su humor, afecto, ambiente social, área afectiva, futuro y metas. Esto por medio de preguntas abiertas y cerradas. 3. **Cierre (10mins):** Se espera poder completar la entrevista, si en dado caso no se completa la terapeuta le comunicará que la próxima semana se estarán concluyendo las mismas.   La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizará en la siguiente sesión, le preguntará si tiene alguna duda.   1. **Despedida (5mins):** La terapeuta le agradecerá por la cooperación y por la confianza a las Clínicas UNIS, le recalcará el compromiso que debe de tener con la asistencia y luego de esto dará por concluida la sesión. | | | * Formato de entrevista a adultos. * Lapicero * Lápiz | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará plan paralelo debido a que es la segunda sesión y únicamente se realizará la entrevista a la paciente. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Entrevista a adultos:** la entrevista es una conversación entre dos en donde una tiene el rol de entrevistador y la otra el rol de entrevistado. El objetivo es que la primera persona obtenga información importante, relevante y significativa de la segunda persona, esto se realiza por medio de formulación de preguntas que pueden ser abiertas o cerradas. * **Examen del estado mental:** es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepciones, cogniciones, visión y juicio. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_