|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Andrea Rivas | | | |
| **Iniciales del paciente** | Z.I.D.L.A. | | | |
| **Fecha del plan** | 4 de noviembre de 2021 | **N°. de sesión** | | 15 |
| **Objetivo general** | Incrementar la Inteligencia Emocional en una mujer de 41 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Brindar herramientas de trabajo y conclusiones con relación a la impresión diagnóstica, por medio de un informe psicológico y de evaluación. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | * Análisis * Recomendaciones * Conclusiones | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo (5mins):** La terapeuta ingresará minutos antes a la plataforma, al conectarse la paciente la saludará de manera cordial y le comunicará que ya se ha finalizado con el proceso de atención psicológica y que únicamente se realizará la entrega del informe final. 2. **Desarrollo de la sesión (40mins):** La terapeuta le comentará a la paciente que en esta sesión se le hará entrega del informe clínico y en este se incluyen los resultados de las pruebas aplicadas, impresión diagnóstica, conclusiones y recomendaciones.   Luego de esto, se iniciará la entrega de estos, se leerán detenidamente en conjunto con la paciente y se irán resolviendo las dudas que surjan.   1. **Cierre (10mins):** La terapeuta realizará una retroalimentación de lo que se realizó en la sesión y de lo que se realizó en todo el proceso, también le preguntará si tiene alguna otra duda. 2. **Despedida (5mins):** La terapeuta dará por concluida la sesión, le agradecerá por haber sido constante, por la confianza brindada a las Clínicas UNIS y le recordará que las puertas de las clínicas siempre estarán abiertas. | | | * Informe | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No se trabajará plan paralelo por ser la última sesión. | | | Ninguno | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| * **Examen del estado mental:** es una forma estructurada de observar y describir el funcionamiento psicológico del paciente en un momento dado, bajo los dominios de apariencia, actitud, comportamiento, estado de ánimo y afecto, habla, proceso de pensamiento, contenido de pensamiento, percepción, cognición, visión y juicio (Nachar, Paz Castañeda, Mena, & Gonzáles, 2018). | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_