|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| **Nombre del practicante** | Monica Janeth Gómez Ramírez | | | |
| **Iniciales del paciente** | 1. V. | | | |
| **Fecha del plan** | 3 de abril de 2021 | **N°. de sesión** | | 11 |
| **Objetivo general** | Disminuir los ligeros rasgos depresivos que se generaron como consecuencia de un duelo no resuelto en una adolescente de 14 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Concientizar a la paciente de las diversas virtudes y fortalezas que posee como persona con la finalidad de incrementar tanto su autoestima como su autoconcepto por medio de un listado. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Personal:  Se trabajará en el conocimiento propio de la paciente. Las cualidades que se percibe en sí misma y las cualidades que la terapeuta ha observado durante las sesiones con la finalidad de hacer conciencia a la paciente de las múltiples virtudes que posee. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. Saludo:   La terapeuta recibirá a la paciente con un saludo y, seguidamente requerirá que se realice un breve análisis de las actividades realizadas la sesión previa y los sentimientos que llegaron a causarle a la paciente. -10 minutos   1. Sesión:   La terapeuta requerirá que la paciente realice un listado con todas las virtudes y fortalezas que reconoce dentro de sí.  Mientras la paciente realiza este listado, la terapeuta también realizará su propio listado con todas las virtudes y cualidades que ha observado en la paciente a lo largo de la intervención.  Se compararan ambas listas y se discutirán cada una de las cualidades que se han enlistado con la finalidad de proporcionarle pruebas a la paciente del porque se ha visto esto en las sesiones y del porque se asegura que la paciente posee estas mismas virtudes.  40 minutos aprox.   1. Despedida:   Se requerirá que la paciente exprese sus sentimientos y opiniones con respecto a toda la actividad realizada durante la sesión y, finalmente, la terapeuta requerirá que la paciente recite la siguiente oración para finalizar con éxito la sesión:  “Soy capaz de realizar lo que propongo,  Tengo la fuerza de levantarme sola  Me amo como soy  Me aprecio como soy  Di mi mejor esfuerzo hoy  No fue mi culpa”  También se proporcionará explicación acerca del plan paralelo | | | Lista de virtudes | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| Crear un autorretrato con las palabras de las cualidades y virtudes que se han enlistado. | | | Papel  Lápiz | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| Examen del estado mental- el cual evaluara el estado del padre del paciente para verificar rasgos como si posee alguna manía, si al conversar demuestra coherencia, el nivel en que llego a cooperar y que tan cooperativo fue durante la entrevista. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_