| **PLAN DE SESIÓN – PSICOLOGÍA CLÍNICA** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del practicante** | Kelly Vidalma María Villagrán Osorio | | | |
| **Iniciales del paciente** | X.Z. | | | |
| **Fecha del plan** | 26 de julio de 2021 | **N°. de sesión** | | Primera |
| **Objetivo general** | Evaluar la condición psicológica de una adolescente de 15 años. | | | |
|  | | | | |
| **Objetivo de la sesión:** | Recolectar información principalmente de la paciente por medio de una entrevista psicológica estructurada, la historia del problema actual cómo conocer el motivo de consulta, aspectos de los antecedentes familiares, personales y ambientales. Así mismo establecer rapport con los padres de la paciente. | | | |
| **Áreas a trabajar:** | Se trabajará con el formato de entrevista a padres por medio del cual se tendrá información de la paciente como sus datos personales: edad, escolaridad, fecha de nacimiento; desarrollo humano: edad en que empezó a caminar, control de esfínteres, dentición, entre otros; problématica psicológica presente: motivo de consulta, inicio de la problemática, historia clínica; antecedentes familiares y ambientales: personas con las que convive, dinámica familiar. | | | |
| **Actividades de intervención** | | | **Materiales y recursos** | |
| 1. **Saludo:** Se esperará a los padres de familia en la plataforma de Zoom, cuando ingresen se les dará la bienvenida con un corto saludo y se procederá a la presentación de la terapeuta. 2. **Desarrollo de la sesión:** luego de ello, se explicarán ciertas reglas que deben seguir como padres de familia: comprometerse con la asistencia puntual a las sesiones por medio de la plataforma de Zoom ya que de tener 3 faltas la paciente no podrá seguir con el proceso, llevar control sobre que la paciente esté en un lugar tranquilo y despejado de cualquier distracción para que se pueda tener la sesión lo más cómoda posible y beneficiosa para ambas partes.   Posterior a ello, se leerán y enviarán las cartas administrativas (carta de compromiso y responsabilidad, consentimiento informado) por medio de correo electrónico para que estas sean firmadas por la madre de la paciente y enviadas con la respectiva firma a la terapeuta. También se explicará el proceso terapéutico que se estará llevando, explicando que se harán entrevistas, pruebas y un proceso de intervención, en el cual se brindarán herramientas y se orientará a la paciente para que pueda mejorar. De igual manera se les hará saber que si existe alguna duda la pueden realizar en cualquier momento.  Al terminar se empezará con la entrevista a padres en donde se realizarán diversas preguntas que servirán para comprender con mayor facilidad al paciente y también a la problemática que presenta (45 min).   1. **Despedida:** al terminar la entrevista inicial, se informará acerca de los procedimientos que se realizará la próxima semana para que la madre de la paciente esté enterada. Posterior a ello, se les deseará un feliz día y se les hará saber que se les espera la próxima semana (5 min). | | | Formato de entrevista para padres, cartas de compromiso y responsabilidad. | |
| **Plan paralelo** | | | **Materiales y recursos** | |
| No sé realizó ningún plan paralelo. | | |  | |
| **Área de evaluación** | | | | |
| 1. Se realizará la entrevista a padres de familia utilizando el formato correspondiente, en donde se recolectarán datos personales, familiares, del desarrollo de la paciente como de la problemática existente de esta manera se tendrá una comprensión extensa de la paciente. 2. como también un examen del estado mental, en donde se evalúan las siguientes áreas: aspecto general y conducta, características del lenguaje, estado de ánimo y afecto, contenido del pensamiento, funciones del sensorio y autocognición y juicio. Esto será al momento de estar realizando la entrevista, con el fin de tener un conocimiento de la personalidad de la paciente; lo cual ayudará en el proceso que se llevará a cabo. | | | | |

Firma / Sello de asesora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_